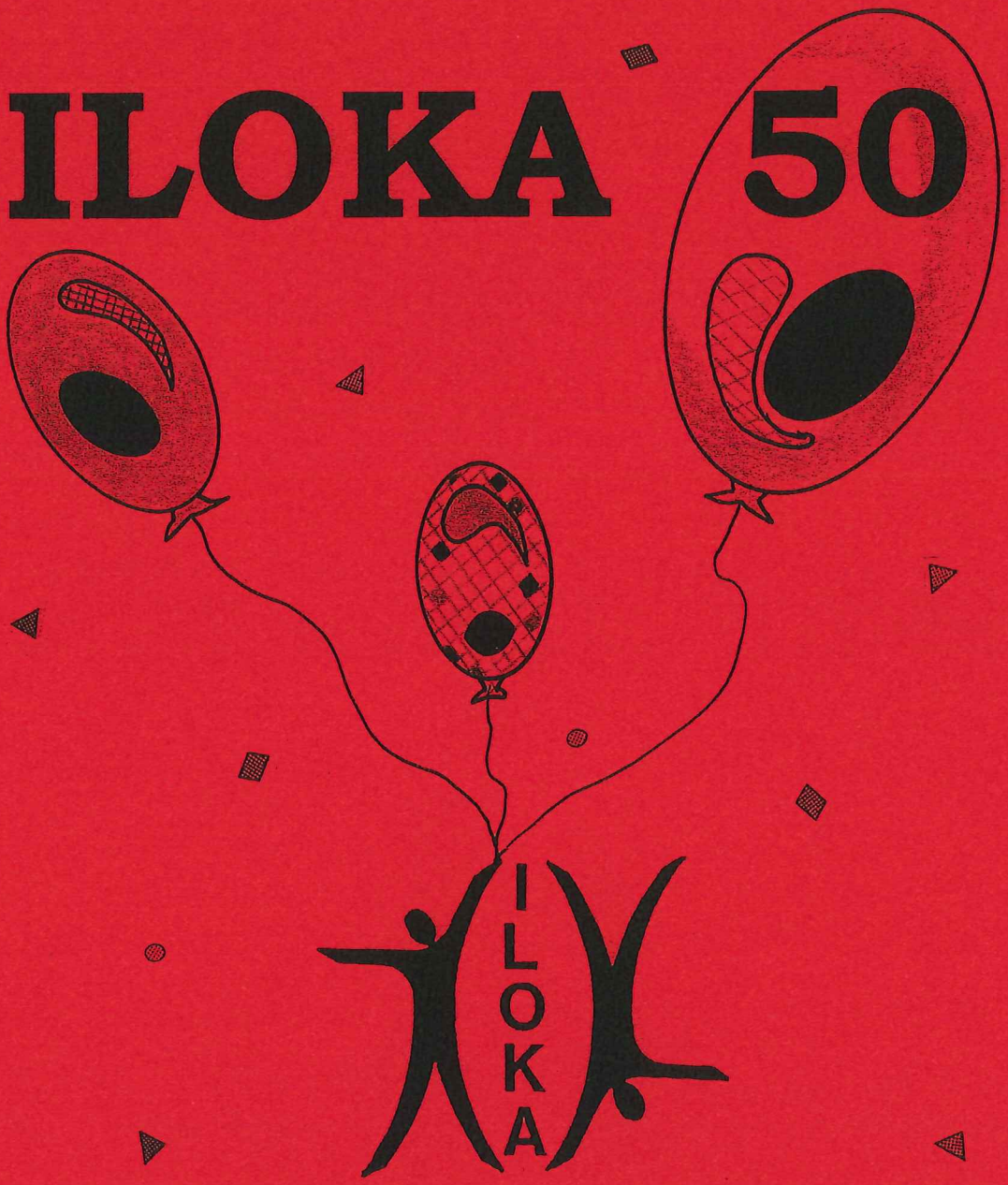
INSTITUUT VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING KAPELLEN

TURNKRING ILOKA vzw

ILOKA 50



1957 - 2007

(gymseizoen 2006 – 2007)

IKGym ik 2000 Kwaliteitslabel

50 jaar ILOKA

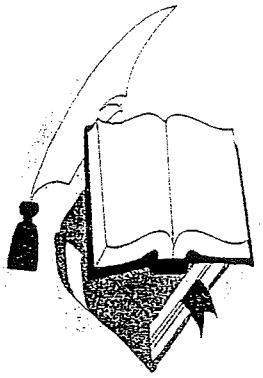
waarvan ik er 30 bewust heb meegemaakt!

Toen ik als jonge huismoeder in 1976 de rangen van ILOKA kwam vervoegen, zocht ik een vereniging om mijn conditie een beetje aan te scherpen. Na twee "kindjes krijgen" was de uitzakking al een voldongen feit. Dat dit twee dagen in de week kon, was mooi meegenomen en ik was dan ook altijd op post, toen nog in de gemeentelijke turnzaal "het bruggeske". Mijn spruiten waren toen toch al 2 en 4 jaar.
In 1977 werd er bij ILOKA gestart met een afdeling "Kleuters" zodat ik de woensdag namiddag ook met hen naar de turnzaal trok. Een jaar later werd ik zelf "Kleuterleiding" en dit is dan zowat de rode draad doorheen mijn verdere turnzaal carrière geworden. De leidster van de toenmalige "huismoeders afdeling" stopte ermee en zo ben ik daar toen ook ingerold! Na het volgen van de nodige cursussen en bijscholingen werd ik ook goed bevonden om in alle afdelingen wel eens een keertje les te geven zodat na verloop van tijd ILOKA voor mij geen geheimen meer had. Mijn conditie is er tot nu toe op vooruit gegaan, dus kan ik stellen dat mijn doel wel bereikt werd. Het is zelfs een Full Time Job geworden zodat ik geen tijd meer had om nog te gaan werken. Ondertussen is mijn ganse familie ingeschakeld in de werking van de kring en samen met een toffe ploeg andere families kunnen wij nu samen 50 jaar ILOKA vieren!
Dit is in enkele lijnen mijn stukje leven met en voor ILOKA. Ik hoop van harte dat we dit allemaal nog heel lang kunnen volhouden maar het wordt toch tijd om het een en ander aan een jongere generatie door te geven zodat ILOKA ook na ons verder kan.

Dan ook nog een woordje van dank aan onze "Willy" om deze geschiedenis van ILOKA uit de archieven te vissen, voorwaar een echt titanenwerk. Een prachtig geschenk voor de echte Ilokezen die dit zeker met veel belangstelling zullen doornemen, bedankt Willy !

Irène Huygen
hoofdleiding, leiding, hulpleiding
van verschillende afdelingen
voorzitter raad van bestuur

VOORWOORD



Geachte lezer,

Bij het samenstellen van dit boekwerk werd getracht een zo getrouw mogelijk beeld weer te geven van de historiek van turnkring ILOKA, sinds de oprichting in 1957.

Een exacte, complete weergave bleek echter niet mogelijk door allerlei omstandigheden die hebben plaatsgehad in de loop der jaren. Niet alle documenten en briefwisseling zijn bewaard gebleven, en de archieven zijn niet tot aan de oorsprong terug te vinden.

Toch bevat dit boek een ruime informatie van hetgeen er in het verleden heeft plaatsgevonden en bevat zij een bron van inlichtingen, gebeurtenissen en resultaten van de prestaties die onze gymnasten gedurende zovele jaren hebben neergezet.

Maandenlang heb ik stoffige dossiers uit een muffe kelderruimte naar boven gesleept om ze een voor een rustig te kunnen doorbladen. Een massa aantekeningen heb ik gemaakt, verschillende bronvermeldingen met elkaar vergeleken en enkele hoofdstukken zelfs opnieuw begonnen omdat er later nog informatie werd ontdekt. Omdat niet alle dossiers in één maal naar boven konden worden versleept heb ik een trappenloopmarathon achter de rug om u tegen te zeggen. Iets vergeten was uiteraard nog even terug naar de kelder, en de dossiers dienden ook nog terug naar de stockage ruimte 'downstairs' te worden gebracht.
Met dank trouwens aan mijn echtgenote die gedurende weken heeft geduld dat mijn bureel er heeft uitgezien alsof er verhuisd ging worden en voor de vele uurtjes die zij mij heeft moeten missen.

Laat dit naslagwerk vooral in de 1e plaats een eerbetoon zijn aan hen die onze generatie voorafgingen. De pioniers die de moed hebben gehad om in 1957 een turnkring op te starten onder een politiek gestemte met de onzekerheid of deze een lang leven zou beschoren zijn.

Laat dit boek ook een ode brengen aan hen die in de loop van de voorbije 50 jaar de pioniers hebben opgevolgd en telkens de fakkel hebben doorgegeven aan anderen.

Laat dit ook een dankboek zijn voor hen die ILOKA op dit moment leiden. Alle bestuursleden en lesgevers, van hulpleiding tot hoofdleiding, die allen hun taak onbezoldigd en in hun vrije tijd uitoefenen met een ongekende inzet.

En vooral, laat dit boek een bron van informatie zijn voor de volgende generatie die ILOKA zullen leiden. Dank zij dit boekwerk hebben zij het misschien iets gemakkelijker om de volgende uitgave samen te stellen, namelijk " ILOKA 60".

Willy Van Dorst
voorzitter

N.B.: Hebt u na het lezen van dit werk foutieve informatie gevonden of weet u meer over ILOKA, laat het ons dan a.u.b. weten.

Gymnastiek Federatie
Vlaanderen vzw

TURNKRING ILOKA – in een notedop

1957: Beslissing op 25 december tot het oprichten van een turnvereniging onder toenmalig BSP bestuur. Als kringnaam opteerde men voor " Lenig en Vrij Kapellen".

1958: - Eind januari telde men reeds 60 aangesloten leden.
- Tijdens het eerste jaarfeest (turnfeest) werden de leden van de eigen kring bijgestaan door de zustervereniging ' STOS' uit Schoten.
- Naamsverandering naar ILOKA. (Instituut voor Lichamelijke Opvoeding KApellen). Voorzitter: Paul Van Goethem.

1959: Oprichting trommelkorps onder leiding van Frans Vervoort.

1967: Voorzitter neemt ontslag om medische reden. Opvolger wordt Jozef Piquer.

1979: - De voorzitter neemt ontslag en wordt opgevolgd door Robert Smets, bestuurslid sinds 1969.
- Zwemclub ILOKA wordt opgestart vanuit de turnvereniging.

1980: Oprichting volksdansgroep onder leiding van Berthe Theuns.

1982: - Splitsing turnkring en zwemclub ILOKA, ieder onder autonoom bestuur.
- Viering 25é jaarfeest. Feestrede wordt uitgesproken door Gouwvoorzitter Louis Major.

1985: De volksdansgroep is het oneens met het beleid en besluit onder eigen vlag te varen. Enkele jaren nadien houdt deze groep op te bestaan.

1986: Reorganisatie bij turnkring ILOKA.

1989: Guy Vanderbeke wordt voorzitter na ontslag Robert Smets.

1991: ILOKA neemt na 34 jaar feitelijke vereniging te zijn geweest, het statuut van vzw aan.

1992: Viering 35e jaarfeest.

1994: Voorzitter Guy Vanderbeke overlijdt na een kortstondige ziekte. Zijn taak wordt waargenomen door de ondervoorzitter Iréne De Hoon.

1996: ILOKA neemt deel aan een demo optreden, in samenwerking met het gewest 'Polder & Hei' te Tallinn, hoofdstad van Estland.

1997: ILOKA viert zijn 40e verjaardag met een knaller van een turnfeest.

1999: Turnkring ILOKA wordt onderscheiden met het IKGym label, na een audit uitgevoerd door medewerkers van de VUB te Brussel.

2000: - ILOKA verbroedert met gymvereniging 'OLYMPIA" uit Kapelle (Nederland)
- De dienstdoende voorzitter neemt ontslag. Taak wordt (voorlopig) overgenomen door de secretaris Willy Van Dorst.

2001: ILOKA hernieuwt het IKGym label.

2002: Viering 45e verjaardag.

2003: Fusie vanaf 1 januari van de turnfederaties ASG en VTL. Nieuwe turnfederatie krijgt de naam 'Gymfederatie Vlaanderen' .

2005: ILOKA behaalt opnieuw het IKGym label na een volledig vernieuwde en strengere audit.

2007: ILOKA wordt 50 jaar jong !!!

Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw

Turnkring ILOKA wordt 50 !

Als u even terugtelt dan verzeilt u in de jaren 50 van vorige eeuw, toen men nog volop bezig was aan het herstel van Wereldoorlog 2, en er hoopvol naar de toekomst werd uitgekeken. Later zou men de jaren 60 als de gouden jaren omschrijven. Omdat België in 1953 startte met proefuitzendingen, en dan nog lokaal, van televisiesignalen en de meeste mensen op het eind van de jaren 50 zelfs nog geen TV bezaten, was al wat buiten de gemeente of de stad gebeurde onbekend en wereldnieuws kon enkel gezin worden in grote bioscopen in de steden. In onze omgeving hadden de noorderdorpen Zandvliet, Lillo en Berendrecht die in 1953 zwaar getroffen werden door een overstroming de handen vol met de opruiming en de wederopbouw van de polders. Naar het eind van de jaren 50 was de meeste ellende vergeten, en werd er reeds druk gepraat over de Wereldtentoonstelling die in 1958 in Brussel zou plaatsvinden.

Op 25 december 1957, en wel op het Kerstfeest van de toenmalige BSP afdeling werd besloten om een turnkring op te richten om de jeugd de kans te geven zich lichamelijk te ontwikkelen. Er werd gestart onder de naam "Lenig en Vrij kapellen" en dank zij een uitgebreide propagandavoering werden er na 1 maand reeds 60 leden ingeschreven. Reeds in maart, amper enkele maanden na de oprichting, vond het 1e turnfeest plaats in de turnzaal van het Koninklijk Atheneum. Hiervoor werd wel beroep gedaan op een zustervereniging uit Schoten die meer ervaring had en er voor zorgde dat het jaarfeest een succes werd. Enkele maanden later werd besloten om de naam te veranderen naar "ILOKA", of Instituut voor Lichamelijke Opvoeding KApellen. Onder voorzitterschap van de heer Paul Van Goethem ontwikkelde de kring zich verder en werd er deelgenomen aan de Gouwfeesten, Bondsfeesten, uitstappen en optochten. De gouwfeesten waren het hoogtepunt van het turnseizoen, dat hiermee dan ook werd afgesloten. In de beginperiode werd een gouwfeest onderverdeeld in jongeren en volwassenen. Beiden bestonden ze uit wedstrijden op zaterdag en een massaoptreden met optocht op zondag. De inrichtende vereniging, met medewerking en hulp van de turngouw, diende te zorgen dat alle turntoestellen aanwezig waren om de meer dan 3.000 deelnemers te kunnen laten turnen. Dat er eveneens een massa juryleden aanwezig dienden te zijn hoeft geen betoog. Tijdens het verorberen van de meegebrachte lunch werd er verbroederd tussen alle gymnasten, en de leiding had de handen vol om hun jongeren rond zich te houden. Op zondag vond dan het massafeest plaats, en waren alle deelnemers aan de wedstrijden van zaterdag verzameld op een voetbalterrein om hun gezamenlijke oefening te brengen, afdeling na afdeling, zodat er telkens enkele honderden turners of turnsters gelijktijdig hun oefening brachten voor het publiek. Uiteraard was er 's morgens een algemene herhaling, waarna iedere deelnemer een tas soep, boterhammen en een nagerecht werd aangeboden. Na de middag volgde dan een optocht van alle aanwezige verenigingen door de inrichtende gemeente en werden de verschillende afgevaardigde ontvangen op het gemeentehuis. Terug op het plein volgde de definitieve uitvoering dat werd gevolgd door de prijsuitreiking waarna, druk napratend over de goede of minder goede resultaten, huiswaarts werd gekeerd.

Toen kon het allemaal nog. Twee dagen op rij een massa mensen ontvangen, zorgen voor de nodige accommodatie, bedeling van eten, maanden van voorafgaand druk werk en kopzorgen, zorgen voor de nodige juryleden en ga zo maar verder. Men staat er nu niet meer bij stil, maar evenementen zoals de gouwfeesten smeedde een band onder alle gymnasten, sommige voor het leven. Diegenen die het van dichtbij hebben meegemaakt zullen dit zeker beamen.

De bondsfeesten kenden ongeveer hetzelfde verloop, maar hier namen alle kringen deel die waren aangesloten bij de turnbond, terwijl de gouwfeesten werden betwist per provincie.

Dat deze formule een succes was, bewijst het idee om zelfs een gewestfeest in te richten. Hier werden wedstrijden betwist in de verschillende gewesten, en in onze federatie was dit voor ILOKA het gewest" Polder en Hei" dat bestond uit de turnverenigingen uit Kapellen, Hoevenen, Stabroek, Kalmthout, Schoten, Brasschaat, Berendrecht, Wijnegem, Essen en Merksem. De formule van dit gewestfeest was ongeveer gelijkwaardig aan het gouwfeest, maar in mini- formaat, alhoewel het plezier en niet minder om was. ILOKA was twee maal inrichter van de gouwfeesten, in 1972 en in 1977 die plaatsvonden op het voetbalveld van F.C. Cappellen. Door de steeds stijgende huurprijzen van de benodigde accommodatie, te zware belasting voor de kringen, te grote afhankelijkheid van het weer, verandering van opgelegde reglementen maar vooral van een steeds groter wordende mentaliteitsverandering bij de leden en de onverschilligheid van de ouders om hun kinderen te laten deelnemen waren deze gouw- en bondsfeesten een stille dood beschoren.

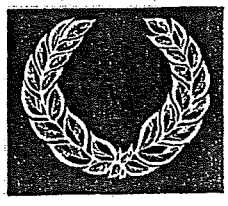
Bij de optochten werden de turnkringen begeleid door hun trommelkorpsen die toentertijd een onderdeel waren in iedere vereniging en waarin zelfs de meeste turners en turnsters terug te vinden waren. Na slechts 1 jaar werking werd er bij ILOKA besloten om eveneens over te gaan tot de oprichting van een trommelkorps. Leider werd Frans Vervoort die zijn trommels ontving tijdens de uitvoering van het tweede jaarfeest.
Als vaandeldrager fungeerde Madereel Liliane, een turnster waarvan de gehele familie lid was van ILOKA.
In 1967 werd de voorzitter getroffen door een ernstige ziekte en werd opgevolgd door Jozef Piquer die, na problemen met de leiding ontslag nam in 1979 en opgevolgd werd door Robert Smets die reeds vanaf 1969 in het bestuur van ILOKA zetelde als bestuurslid.
Alhoewel het bestuur en de leiding, onder het nieuwe voorzitterschap, hun uiterste best deden en uitstekend werk leverde, kon toch niet voorkomen worden dat er in 1978 een flinke daling van het ledenaantal werd genoteerd. Door het niet aflatende enthousiasme bij het toenmalige bestuur en technische leiding herstelde deze terugval zich tegen 1981 en kon ILOKA zijn 25^{e} verjaardag vieren met een behoorlijk aantal leden en een pracht van een jaarfeest. Het bleef zelfs beter gaan, en omdat in het verleden er door de gymnasten 1 maal per maand naar Antwerpen werd gereisd om samen te gaan zwemmen, werd er besloten om als onderdeel van de turnkring een zwemclub op te starten.
Omdat de samenwerking tussen deze twee sportverenigingen niet altijd optimaal verliep, splitste deze twee verenigingen definitief in 1982, zij het onder dezelfde naam.
Intussen had de damesafdeling in 1980 het idee opgevat om te starten met een afdeling Volksdans, puur als amusement, en na het lesuur van de toenmalige huismoeders. Deze afdeling die enkel uit vrouwelijke leden bestond groeide al vlug uit tot een voltreffer en ontwikkelde hun eigen identiteit met bijbehorende volkskledij. Onder leiding van Berthe Theuns werden zij een veelgevraagde groep voor optredens tijdens braderieën en waren dikwijls te bewonderen naast de oudste volksdansgroep van Kapellen, "de Gilde" tijdens het Kapelse volksdansfestival waar groepen uit de omliggende gemeenten en Antwerpen optraden. Ook tijdens het jaarlijks vuurwerk ter gelegenheid van Kapellen Kermis waren zij aanwezig. In 1985 hield deze groep op te bestaan.

Spijtig dat in een vereniging niet alle documenten kunnen worden teruggevonden. De verschillende wissels van bestuursleden, en het niet verplicht bewaren van verslagen door feitelijke verenigingen en dergelijke zijn de oorzaak dat het oudste document of verslag in ons bezit dateert van 30 oktober 1968. Op deze datum namen volgende bestuursleden deel aan de bestuursvergadering (afwezigheden of verontschuldigingen zijn niet vermeld): Piquer, Denisse, Snelders, Simons, Van Boven, Valckenborgh en Berkhof.

Het huidige bestuur, anno 2006, is als volgt samengesteld: Van Dorst Willy (voorzitter/ secretaris), Verlinden Steven (penningmeester), Huygen Iréne (hoofdleidster), Joosens Walter (materiaalmeester), De Breuck Ronny (chef werkploeg), Plompen Erna (bestuurslid), Geyskens Antoinetta (bestuurslid) Fissers guy (bestuurslid), Neiman Gerda (bestuurslid). Er dient vermeld dat ILOKA sinds 1991 het statuut van vzw heeft aangenomen en er ook een raad van bestuur diende samengesteld waarin ook andere personen zetelen.

Als we in de bestaande archieven bladeren dan komen we tussen 1968 en 2006 volgende namen tegen die de functie van secretaris hebben waargenomen: Jos Peters (+), Hilde Piquer, Guy Fissers, Gustaaf Van den Bergh (+), Dany Kenis en Willy Van Dorst.

Hoofdleider tot 1986 was Snelders Petrus, wiens functie tot heden wordt overgenomen door Iréne Huygen. Als chef van het trommelkorps vonden we nog volgende namen terug in opvolging van Frans Vervoort: F. De Ren, Martha Lens, Danny Kenis die in 1987 de fakkel doorgaf aan Sonja De Boel die op haar beurt de leiding overliet aan Antoine Smits. Onder de leiding van Antoine werd er terug deelgenomen aan de korpsendag van de Antwerpse Gouw, en werden er zelfs grote onderscheidingen behaald. Antoine had van de drumband bijna zijn levenswerk gemaakt, maar overleed helaas veel te jong in 1995 waarna Ronny de Breuck het voortouw nam. Door het steeds minder aanwezig te moeten zijn bij de begeleiding van de optochten verdwenen stilaan in vele turnkringen de drumbands, zo ook bij ILOKA in 1999, wegens... laten we maar zeggen " niet meer nodig bij de turnvereniging" !



In 1986 werd om allerlei redenen een reorganisatie bij ILOKA doorgevoerd, waarna opnieuw gestart werd met nieuwe krachten en een vernieuwd bestuur. In mei 1989 hield Robert Smets het voor bekeken als voorzitter, na 20 jaar bestuurslid te zijn geweest waarvan 11 als voorzitter. Zijn plaats werd ingenomen door Guy Vanderbeke wiens taak na zijn overlijden in 1994 overgenomen werd door de ondervoorzitter Iréne De Hoon. Bij haar ontslag in 2000 zal de secretaris, Willy Van Dorst, deze taak (voorlopig!) waarnemen.

Een van de hoogtepunten in de geschiedenis van turnkring ILOKA is ongetwijfeld het optreden te Tallinn, de hoofdstad van Estland in 1996. Samen met de turnkringen die aangesloten zijn bij het gewest 'Polder & Hei', werd tijdens een 9 daags verblijf een demo optreden verzorgd in de grote sporthal. Het verblijf vond plaats in het Pirita-Hotel, een sporthotel met bijna 400 kamers, winkelcentrum, bank, restaurant, vergaderruimten, zwembad, sauna en nog meer van die luxe dinges. Een schril contrast met de Estse bevolking die zich nauwelijks een goed eetmaal konden permitteren. Het hotel was in 1980 de verblijfplaats van de Olympische atleten die deelnamen aan de olympiade te Moskou (watersporten, uitgezonderd zwemmen). België was daar vertegenwoordigd met 300 gymnasten naast 7 andere nationaliteiten.

Na in 1997 een knaller van een jaarfeest te hebben gevierd naar aanleiding van de 40e verjaardag van ILOKA werd in 1999 onze vereniging onderworpen aan een externe audit die uitgevoerd werd door medewerkers van professor Van Hecke die verbonden is aan de VUB te Brussel.
Hierbij wordt de volledige structuur van onze vereniging aan een strenge evaluatie onderworpen .Dit **I**nstrument voor **K**waliteitsevaluatie van **GYM**verenigingen is een volledig computergestuurd programma dat toen een primeur was in de sportwereld en waarin alle onderdelen grondig worden doorgelicht. Accommodatie, bestuur, leiding, activiteiten, wedstrijden enz.. dienen allen de revue te passeren. Zelfs enkele ouders en leden werden er bij betrokken. In 2001 volgde een volledig vernieuwde audit, en ook hier behaalde ILOKA het certificaat IKGym.

Een ander hoogtepunt in onze geschiedenis is de fusie van onze ex- turnfederatie ASG en de Vlaamse Turnliga (VTL) die plaatsvond in 2003 en dit naar aanleiding dat er in de toekomst nog slechts aan 1 federatie per sporttak subsidie zal worden uitgekeerd.
Vanaf 1 januari 2003 is ILOKA aangesloten bij de "Gymfederatie Vlaanderen', die de 2e grootste sportfederatie is na de tennisfederatie.

Vermits het IKGym certificaat om de 4 jaar vernieuwd dient te worden werd ILOKA in 2005 nogmaals onderworpen aan deze audit, die nu strengere normen hanteerde gezien dit meetinstrument na 8 jaar volledig op punt is gesteld en bijgesteld werd. Ook nu slaagde ILOKA in de proef, en behaalde voor de derde maal het begeerde IKGym label binnen. Wij zien reeds uit naar de volgende test die zal plaatsvinden in het najaar van 2008.

Voor het volgende, gouden, seizoen 2006-2007 zal er getracht worden om het 50e jaarfeest van ILOKA een bijzondere uitstraling te geven. Kosten noch moeite zullen worden gespaard om van dit evenement een groots spektakel te maken. Reeds voor de aanvang van het nieuwe turnseizoen is een enthousiaste leiding gestart met de voorbereidende oefeningen, daarin gesteund door een al even enthousiast bestuur. Als alle gedachten en suggesties die reeds geopperd werden bewaarheid worden, dan zal het inderdaad een jaarfeest worden waar nog lang over zal nagepraat worden.

En daarna?.... dan gaan we op dezelfde weg verder, en hopen we dat er zowel op bestuurlijk als op technisch vlak zich jonge elementen aanbieden om ILOKA de volgende decennia binnen te leiden.
Maar laat ons eerst nog genieten van het 50e turnseizoen van onze vereniging, en besluiten met een welgemeende dank aan alle vrijwilligers die zich de voorbije 50 jaar hebben ingezet voor ILOKA. Zij hebben enorm veel betekend voor onze vereniging, en zonder deze pioniers had ILOKA nooit de 50 gehaald.

Meer info over ILOKA: www.iloka.be
Meer info over de gymfederatie: www.GymFED.be
Meer info over het IKGym label: www.IKGym.be

Met dank aan alle vrijwillige medewerkers die zich de voorbije 50 jaar belangloos hebben ingezet voor de goede werking van turnkring ILOKA. De huidige beleidsploeg is u eeuwig dankbaar !

vanwege bestuur en leiding anno 2006-2007

Briefhoofd turnkring ILOKA

JAREN ' 70 (zwarte vlakken in logo zijn in werkelijkheid rood)

SOC. TURNKRING

P.C.R. 123742 - ILOKA 2080 KAPELLEN - Tel. 64.37.69
LOKAAL DE REISDUIF - HOEVENSEBAAN 147
Secretariaat: G. FISSERS SPARRENLAAN 23 TEL. 64.56.57

KAPELLEN

S.T.B. - A/1036

JAREN '80 (zwarte figuren in logo in licht rode kleur)

SOCIALISTISCHE TURNKRING

Lid Socialistische Turnbond van België A/1036
Rek. nr.: 001-1388037-43 ILOKA 2080 KAPELLEN

INSTITUUT voor LICHAMELIJKE OPVOEDING KAPELLEN

JAREN '90 (idem jaren '80 – toevoeging logo ASG en IKGym)

TURNKRING ILOKA V.Z.W.

Lid : Federatie voor algemene en sportieve gymnastiek A/1041
Rek. Nr 001-1388037-43 - I.L.O.K.A. - B - 2950 KAPELLEN

INSTITUUT voor LICHAMELIJKE OPVOEDING KAPELLEN

VANAF 2003

(logo in donkerrood, figuren zwart omrand – toevoeging logo Gymnastiekfederatie (blauw) en logo IKGym – (blauw))

Gymnastiek Federatie

TURNKRING ILOKA V.Z.W.

INSTITUUT VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING KAPELLEN

Lid:Gymnastiek Federatie Vlaanderen vzw N441

Rek.: 979-0775204-82 - I.L.O.K.A. - B - 2950 Kapellen

Zetel: Hoevensebaan 57 - 2950 Kapellen **tel.:03 664 00 62**

Turnkring ILOKA – historiek
(Bestuurlijk, technisch , wedstrijden)

Zoals reeds vermeld in het artikel ' Turnkring ILOKA wordt 50' werden er in onze vereniging niet alle documenten en verslagen bewaard voor het nageslacht. Ook in andere verenigingen is dit waarschijnlijk wel het geval, vermits er bij de start van een nieuwe club meestal op een amateuristische wijze werd aangevangen met vrijwilligers zonder ervaring, en omdat er door verschillende bestuurswissels veel verloren is gegaan. Ook de wetgeving in vroegere tijden voorzag, voor verenigingen die met vrijwilligers werkten, niet in de nodige richtlijnen hieromtrent.
Toch vonden we nog enkele documenten terug die een klein inzicht geven hoe het vroeger is geweest. Het oudste bewijsstuk van onze turnkring dateert van 1968.Zijn er nog bestaande documenten die van voor 1968? Zo ja, wie heeft ze of waar bevinden ze zich? Het zal waarschijnlijk wel een open vraag blijven. Misschien worden ze ooit nog wel teruggevonden. Het zou welkom zijn voor de volgende generatie die de geschiedenis van ILOKA herschrijven. Naarmate de jaartallen verstrijken zijn er meer en meer gegevens beschikbaar zoals u zult merken. Ook foto's zijn zo goed als onbestaande alhoewel we zeker zij dat deze bij vroegere leden of leiding terug moeten te vinden zijn. Wij hebben getracht met de bestaande en teruggevonden informatie een beeld te geven zoals het vroeger is geweest en heden ten dage is. Voor oktober 1968 kan er enkel worden teruggeblikt op de informatiebladzijde 'Turnkring ILOKA- in een notendop'.

1968
Oudste verslag dateert van 30 oktober, waaruit blijkt dat er een medisch sportonderzoek diende plaats te vinden voor de leden. Verslag werd ondertekend door de voorzitter J. Piquer en de verslagschrijver (onleesbare handtekening). Kopie van het verslag vind u op de achterzijde van deze bladzijde.

1969
In het verslag van de bestuursvergadering van 12 maart lezen we volgende personen als bestuursleden:

Voorzitter:	J. Piquer
Ondervoorzitter:	P. Snelders
Schatbewaarder:	C. Denisse
Secretaris:	H. Piquer

Op 30 december (!) werd Robert Smets aanvaard als bestuurslid.

1970
Bestuursverandering volgens verslag van 4 maart:

Voorzitter:	J.Piquer
Ondervoorzitter:	P. Snelders
Secretaris:	H. Piquer
Schatbewaarder:	C. Denisse
Penningmeester:	A. Verelst
Verantwoordelijke VSOJ:	R. Smets

Als materiaalmeester werd op 2 september De Ren ? toegevoegd, en op 12 november nam Agnes Loef dienst als hulp bij het trommelkorps.

1971
Verslag van 10 februari vermeld volgende personen met een bestuursfunctie:

Voorzitter:	J. Piquer
Ondervoorzitter:	P. Snelders
Secretaris:	H. Piquer
Schatbewaarder:	P. Snelders
Lidgelden:	A. Verelst
Materiaalmeester:	De Ren
Cultuur:	R. Smets

Op 25 augustus neemt Geerts ? de taak van helper bij het trommelkorps op zich.

Oudste teruggevonden verslag van bestuursvergadering 30 oktober 1968

Bestuursvergadering van 30-10-68

Aanwezig: Piqueur, Denisse, Snelders, Simons, Van Boven, Valekenborgh en Berkhof.
Het verslag van de vorige vergadering is na lezing goedgekeurd.
Ingekomen Stukken:
Zwemmen: Bondsblad - Zwemfeest te Leuven op 8-12-68 en voorstel om alle clubs van de federatie globaal te verrekeren.
van de Antwerpse turngouw:
medisch sportonderzoek 1967-68 achteruitblijven van kringen met steekkaarten en aanraden vanaf heden met de nieuwe kampagne te beginnen.
Regelen opsturen formulieren naar Provinciebestuur
Daar enkele bestuursleden de vergadering wat later zullen bijwonen wegens deelname aan de zwemoefeningen zal men in afwachting een voorlopige afrekening maken van de steunactie waarna men tot regeling van de 11-11-11 aktie overgaat.
Op zaterdag 9 november zullen onze leden bijeenkomen in het lokaal 'De Reisduif' ~~om~~ te 13"30 om vóór 14" gezamelijk naar feestzaal Concordia te trekken voor het bijwonen van een poppenkastvoorstelling.
Zondag 10 nov. zullen enkele leden bijeenkomen om in samenwerking met de A.B.V.L. kadetten vignetten te verkopen.
Hierna komt men tot bespreken St-Nikolaafeest met als datum 7 dec. Alle andere zaken zullen op volgende vergadering dienen geregeld.
Op de P.C. stond op 28-10-68 18.937 waarna nog enkele kleine puntjes besproken worden o.a. nieuwe adressen en uitbetaling ongeval van turnster (Driesen Betty) bedanking bij huwelijk Simons Josef volgende vergadering op 20 november.

de Voorzitter — de verslagschrijver

Piqueur — [signature]

1972

Het jaar dat turnkring ILOKA inrichter is van de gouwfeesten voor volwassenen die plaatsvinden op 3 en 4 juni met als afsluiter het massafeest op het voetbalveld van F.C. Cappellen. Niet minder dan 2573 leden uit 37 verschillende kringen van de turnfederatie namen hieraan deel. De trommelkorpsen van de verschillende kringen stapten op voor hun respectievelijke gymnasten en volgden volgend circuit: Rene de Pauwstraat (voetbalveld) – Hoevensebaan – Oblatenlaan – Peedreef - Akkerstraat – Essenhoutstraat – Vredestraat – Stationsstraat – Dorpstraat (en schouwing aan oud gemeentehuis) – Streepstraat – Rene de Pauwstraat (voetbalveld).

Ter gelegenheid van dit evenement werd er een programmaboekje uitgegeven waarin kon geadverteerd worden aan volgende prijzen op A5 formaat: 1 bladzijde = 800 frank (20 euro) , ½ bladzijde = 500 frank (12,39 euro), ¼ bladzijde = 300 frank (7,44 euro), omslag = 1000 frank (25 euro).

Werkploeg van dienst op zaterdag – en zondag namiddag: Frans Lenaerts, Elst, Karel Kenis, Daemen Frans, Van Dael Rene, Roger Wouters, Alex van Aerden, Heyman Rene, Linders Alfons, Wens Jos, Sprangers.

Secretarissen van dienst: Elisa Valkenborg, Louis Valkenborg, Robert Smets, Hilde Piquer, P. Van Goethem en echtgenote.

Alle deelnemers werden voorzien van een tas soep tijdens hun middaglunch. Er werd maar liefst 1.600 liter soep bedeeld door volgende medewerkers:
Turnzaal K.A. (groep 1 – 2x 1000 turners):
Geyskens W., Geyskens M., Bruyninckx, Van Den Bergh, Heyman Angeline, Lens, Van Aerden, De Hoon Iréne
Jongensschool (groep 2 - 2x 400 turners):
Simons (3 x), Fissers Magda, Janssens (2x), De Bruyn (2x), Van Thillo
Meisjesschool (groep 3 - 2x 200 turners):
Verelst, Petrus De Hoon, De Hoon, Gerard & Maria, Sprangers

Hiernaast dienden ook nog zo'n 80 juryleden van eten te worden voorzien. Naast hun 'eetzakje" werd hen als avondmaal een koude schotel aangeboden. De 25 leden van het technisch comité mochten aanschuiven aan een diner. (betaald door de turngouw)

In het verslag van de bestuursvergadering van 19 april noteren we het volgende:
Erevoorzitter Thaelman overleden, wordt opgevolgd door Louis De Rooy.

Bestuurssamenstelling:	Voorzitter:	J. Piquer
	Ondervoorzitter:	P. Snelders
	Secretaris:	G. Fissers
	Schatbewaarder:	P. Snelders
	Cultuur:	R. Smets
	Lidgelden:	A. Verelst
	Materiaalmeester:	F. De Ren

Verslag 25 oktober: Geyskens Maria neemt functie van lidgelden waar vanaf oktober. Frans Van de Wouwer wordt aan het leiderscorps toegevoegd en A. Geyskens wordt bedeeld met de functie van opzichter.

Uurrooster seizoen '72 – '73:

Maandag & donderdag:	dames van 18.30 – 19.30 uur
Dinsdag & vrijdag:	jongens en meisjes van 18.30 – 19.30 uur
	Knapen en juffers vanaf 19.30 – 20.30 uur
	Huismoeders vanaf 18.30 – 19.30 uur
Dinsdag:	seniors van 20.30 – 21.30 uur
Vrijdag:	trommelkorps van 20.30 – 21.30 uur.

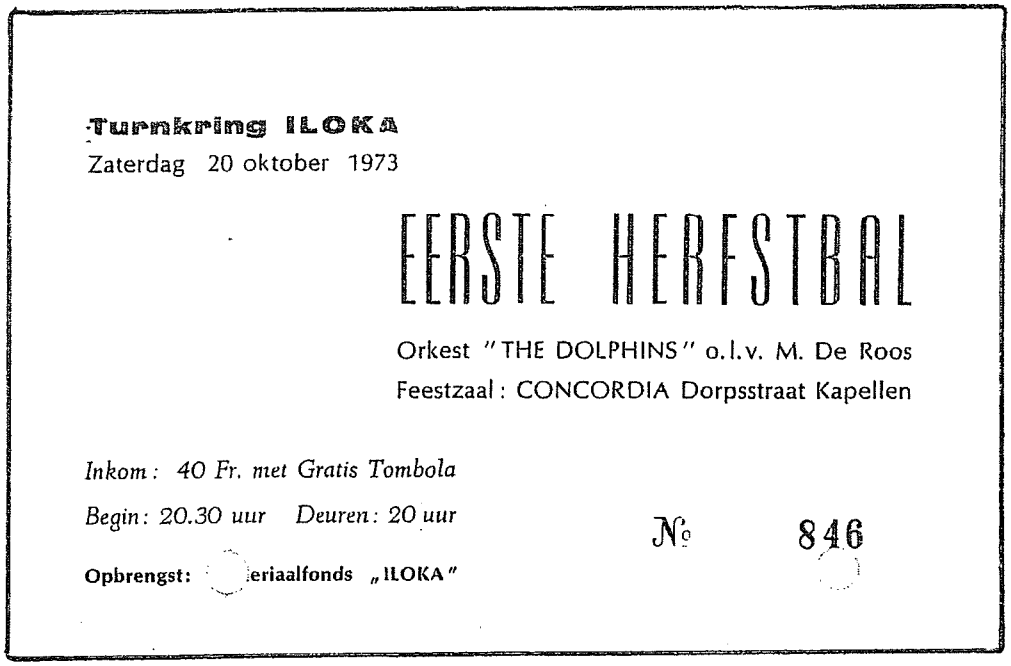
1973

Vanaf januari wordt er besloten om met een afdeling 'Heren' te starten. De leiding wordt waargenomen door Andries A., en als oefenstond wordt om te beginnen gastart, afwisselend per week, op de woensdag- en donderdagavond van 19.30 tot 20.30 uur.

Op vraag van de Antwerpse Turngouw wordt er overgegaan tot ontdubbelen van de kring. Waar tot voorheen de dames- en herenafdeling waren samengevoegd wordt deze vanaf heden gesplitst in een dames en herenafdeling. Dit vergemakkelijkt het berekenen van subsidiegelden vanwege de provincie.

In het verslag van 31 januari wordt vermeld dat om de financiën van de turnkring te spijzen er een bal zal worden ingericht ten voordele van het materialenfonds. De prijs voor het orkest (live) wordt vastgesteld op ongeveer 3.000 frank (+/- 75 euro) en als inkom zal 30 frank (0,74 euro) worden gevraagd

Inkomkaart 1e bal ILOKA Inkomprijs werd 40 frank (1 euro) met gratis tombola



Turnkring ILOKA

Zaterdag 20 oktober 1973

EERSTE HERFSTBAL

Orkest "THE DOLPHINS" o.l.v. M. De Roos

Feestzaal: CONCORDIA Dorpsstraat Kapellen

Inkom: 40 Fr. met Gratis Tombola

Begin: 20.30 uur Deuren: 20 uur

№ 846

Opbrengst: eriaalfonds „ILOKA"

Samenstelling bestuur en leiding werd op 21 maart als volgt genoteerd:

Erevoorzitter:	L. De Rooy
Voorzitter:	J. Piquer
Ondervoorzitter:	P. Snelders
Schatbewaarder:	P. Snelders
Secretaris:	G. Fissers
Culturele activiteiten:	R. Smets
Verantwoordelijke trommelkorps:	W. Gesyskens
Bode:	M. Geyskens
Bestuursleden:	L. Valkenborgh, A. Verelst, F. De Ren, H. Piquer, C. Denisse

Leiding:	B. Danckaers, M. Van der Vloedt, C. Van Boven, P. Snelders, F. Van De Wouwer, J. Simons, A. Andries
Hulpleiding:	Van Den Bergh, Peersman

Uurrooster seizoen '73 – '74:

Turnzaal K.A.:

Trommelkorps:	maandag van 19.00 – 20.00 uur
Dames:	maandag van 20.00 – 21.00 uur & donderdag van 18.30 – 19.30 uur
Meisjes:	dinsdag van 18.30 – 19.30 uur & vrijdag van 18.30 – 19.30 uur
Jongens:	idem
Juffers:	dinsdag van 19.30 – 20.30 uur & vrijdag van 19.30 – 20.30 uur
Knapen:	idem

Gemeentelijke Jongensschool:

Huismoeders:	dinsdag van 18.30 – 19.30 uur & vrijdag van 18.30 – 19.30 uur
Heren:	dinsdag van 19.30 – 20.30 uur & vrijdag van 19.30 – 20.30 uur
Seniors:	dinsdag van 20.30 – 21.30 uur & vrijdag van 20.30 – 21.30 uur

1974

Bestuursverkiezing van 19 maart levert volgende bijkomende bestuursleden op: G. Van Den Bergh, E. De Laet, P. Peeters.
Bij de leiding verdwijnt A. Andries en G. Timmermans wordt toegevoegd.

In het verslag van 5 juni staat te lezen dat turnkring ILOKA tot de 3e beste turnkring van de Antwerpse Gouw wordt gerekend.

Op 20 november wordt er besloten om van start te gaan met een keurploeg onder leiding van C. Van Boven. De oefenstonden vinden plaats op zondagmorgen van 9 tot 11 uur.

1975

Uitbreiding bestuur tot 21 leden (!). Taakverdeling is niet geheel duidelijk weergegeven.

Erevoorzitter:	L. De Rooy
Voorzitter:	J. Piquer
Ondervoorzitter:	P. Snelders
Schatbewaarder:	P. Snelders
?	Hilde Bosselaers
Secretaris:	G. Fissers
Materiaalmeester:	G. Van Den Bergh
?	M. Geyskens
?	Louis Valkenborgh
Verantwoordelijke trommelkorps:	W. Geyskens
Bestuursleden:	R. Smets, Dany Kenis, A. Berkhof, Mariette Van de Vloedt, Iréne Peersman, Diane Van Den Bergh, Carine Van Dael, Patrick Heyrman, Jef Simons, Etienne Duerloo, C. Van Boven, Berthe Danckers.

Op 21 mei wordt Iréne De Hoon aan het bestuur toegevoegd en worden volgende personen aangeduid als afgevaardigden in de verschillende gemeentelijke adviesraden:

Culturele raad:	turnkring ILOKA, vrouwelijke afdeling:	R. Smets
	turnkring ILOKA, mannelijke afdeling:	G. Fissers
	zwemclub ILOKA:	G. Van Den Bergh
Jeugdraad:	turnkring ILOKA, vrouwelijke afdeling:	I. Peersman
	turnkring ILOKA, mannelijke afdeling:	C. Van Boven
	zwemclub ILOKA:	E. Duerloo

Behalen gouwdiploma: Iréne Peersman, Diane Van Den Bergh, Francois Van De Wouwer
Geslaagd eerste jaar gouwcursus: Karine Van Dael en Patrick Heirman
Geslaagd eerste jaar provinciale cursus: Diane Van den Bergh

1976

Op 11 juli bereikt een inwoner van Kapellen, de Heer Mattheus Janssens, de leeftijd van 100 jaar. Voor de viering van deze eeuweling verzoekt de gemeente de verenigingen om te willen deelnemen aan een grootse optocht doorheen de gemeente. Op 21 april wordt door het bestuur van ILOKA besloten om deel te nemen ' met een praalwagen waarop enkele turners zullen demonstreren, gevolgd door leden van de turnkring.'

Op 21 november zullen 16 leden van ILOKA die het Olympisch brevet hebben behaald ontvangen worden op het gemeentehuis voor een extra viering.

In december start ILOKA met een kleuterafdeling.

1977

Op 6 april wordt de helft van het bestuur herkozen en worden de functies als volgt verdeeld:

Ondervoorzitter:	R. Smets	Leden: I. De Hoon, Hilda Bosselaers
Secretaris:	G. Fissers	Hoofdleider: P. snelders
Bode:	M. Geyskens	

Op 4 en 5 juni is ILOKA inrichter en gastheer van het jongerengouwfeest. Vermits dit onderdeel ondergebracht werd in een aparte farde (volgens verslag van 1 juni) en niet meer ter beschikking is, mogen we toch aannemen dat de werking en de taakverdeling voor dit evenement bijna identiek is aan dit van de gouwfeesten voor volwassenen in 1972.

Volgens het verslag van 11 september namen 16 gymnasten van ILOKA deel aan de Olympische brevettendag te Geel en behaalden er 5 gouden medailles.

Behalen einddiploma van de Gouw: Carine Driessen, Olga Van Den Bergh, D. Van de Vliedt, Geyskens Luc.
Volgen de provinciale cursus: E. Duerloo en P. Heirman

1978

Bestuursverkiezing van 5 april. Zijn uittredend en herkozen:

Materiaalmeester:	G. Van Den Bergh
Penningmeester:	P. Snelders
Voorzitter:	J. Piquer
Raadslid:	C. Denisse

Als leiderscorps werden volgende personen genoteerd op 26 juli voor het volgende turnseizoen:

Kleuters:	I. Huygen en R. Verelst
Meisjes:	I. Peersman, C. Driessen en D. Van De Vloedt
Jongens:	J. Simons
Juffers:	P. Snelders, Olga Van den Bergh en D. Van Den Bergh
Knapen:	D. Calluy
Dames:	C. Van Boven
Dames B:	P. Snelders
Ritmiek:	P. Van Puyvelde
Heren:	P. Heirman
Huismoeders:	B. Theunis
Seniors:	F. Bruyninckx
Trommelkorps:	Lens en D. Kenis
Keurploeg:	C. Van Boven en P. Heirman

Provinciale cursus SRG (Antwerpen) wordt gevolgd door: Paula Van Puyvelde, Diane Van Den Bergh, Olga Van Den Bergh, Van Den Weyngaert Carola, Driessen Carina

1979

Taakverdeling na bestuursverkiezing van 28 februari:

Ondervoorzitter:	R. Smets	Bode:M. Geyskens
Raadsleden:	I. De Hoon, H. Bosselaers en H. Piquer.	
Materiaalmeester:	W. Geyskens	Secretaris: G. Fissers

Verslag 14 maart: ' ... daar G. Fissers wordt aangesteld tot secretaris van de BSP afdeling Kapellen, wordt vanaf heden zijn taak overgenomen door G. Van den Bergh'.

D. Van Den Bergh (leidster ILOKA) wordt als jurylid van de CSIT afgevaardigd als internationaal jurylid voor de kampioenschappen te Israël. (verslag 2 mei)

Tijdens de bestuursvergadering van 6 juni wordt genoteerd dat vanaf volgend seizoen de leding van de huismoeders zal worden overgenomen door I. Huygen.
J. Piquer neemt ontslag als voorzitter en zal worden opgevolgd door R. Smets.

Daar er vele turnleden deelnemen aan de zwembeurten te Antwerpen, wordt er besloten om een zwemclub op te richten onder dezelfde naam als de turnkring. Trainers worden Van Tilburgh en Orban.

SOC. TURNKRING

P.C.R. 123742 - ILOKA 2080 Kapellen - Tel. 64 37 69
LOKAAL DE REISDUIF - HOEVENSEBAAN 147

KAPELLEN

S. T. B. - A/1036

Kapellen, 14 februari 1980

Aan de Heer Burgemeester van de
gemeente Kapellen
Ch. Pallemansstraat

Mijnheer de burgemeester,

Het is zo stilaan een traditie dat de laureaten van de turnbrevetdagen op het gemeentehuis gehuldigd worden.

Daarom durven we u ook ditmaal verzoeken deze turners te ontvangen, alsmede de verdienstelijke turners en kunstturners van onze kring.

Volgende ILOKA-leden behaalden goud op de brevettendag te Kruibeke:

Bruyninckx Veerle, Eulaerts Peggy, Slegers Nadine, Laedsford Violet, De Hen Annemie, Van Boven Petra, Bruyninckx Gina.

Behaalden zilver: De Ridder Liliane, Kenis Dany, Bruyninckx Frans, Van den Bergh Gustaaf.

Behaalden brons: Snelders Petrus, Van der Graaf Ellen; Verbeeck Els.

De volgende kunstturners behaalden op verschillende wedstrijden de eerste plaats in hun categorie:
Weyden Yasmine, Francquet Dany.

Verdere verdienstelijke kunstturners: Van Gool Anya en de Laet Nancy.

Onze damesafdeling bestaande uit 6 leden behaalde op de bondskampioenschappen afdelingsturnen de eerste plaats.

Een gunstig antwoord verwachtend, betuigen wij onze hoogachting.

Voor het seizoen '79 – '80 zal het leiderscorps er als volgt uitzien:

Trommelkorps:	D. Kenis (verantwoordelijke materiaal: W. Geyskens)
Kleuters:	I. Huygen en R. Verelst
Meisjes:	I. Peersman en C. Driessen
Jongens:	D. Van der Vliet
Knapen:	P. Heirman
Juffers:	D. Van Den Bergh en O. Van Den Bergh
Dames A &B:	C. Van Boven
Heren:	?
Seniors:	F. Bruyninckx
Ritmisch turnen:	P. Van Puyvelde
Olympisch turnen:	C. Van Boven en P. Heirman
Springploeg:	C. Van Boven
Huismoeders:	I. Huygen

Vanaf oktober (verslag 10 september) zal er eveneens een afdeling 50 plus van start gaan. Lesgeefster wordt B. Dankaers.

Wedstrijdresultaten:
Gouwkampioenschap te Hemiksem: ILOKA 1e plaats
Kunstturnersdag: 11e, 7e , 5e en 2x 2e plaats
Gouwwedstrijden : juffers en dames: 1e plaats, dames eveneens bondskampioen
Gewestelijke wedstrijden te Ekeren: juffers: 1e, dames: 1e en meisjes 2e plaats

1980

Onder leiding van Berthe Theuns wordt gestart met een volksdansgroep die enkel uit vrouwelijke leden zal bestaan. Na een aarzelende start telt deze groep al snel aan behoorlijk aantal leden en treden op in zelfontworpen kledij, die eveneens door de leden zelf wordt gemaakt.

Huidige hoofdleidster I. Huygen start cursus voorturner aan de bondsschool.

Tijdens de viering van de verdienstelijke leden ontvangen volgende gymnasten een aandenken tijdens de uitvoering van het jaarfeest:

10 jaar lid:	D. Kenis, Guy Noël, Dirk Noël, Van Den Bergh Erik;
20 jaar lid:	A. Berkhof

Werden genoteerd als leiding van de afdelingen (1 augustus):

Hoofdleiding:	P. Snelders
Jongens:	P. Snelders en D. Kenis
Meisjes:	I. Peersman
Knapen:	P. Snelders
Juffers:	Simons
Turnsters:	P. Van Puyvelde
Seniors & Heren:	F. Bruyninckx
Huismoeders:	I. Huygen
50 Plus:	B. Theuns en I. De Hoon
Kleuters:	I. Huygen en R. Verelst
Volksdans:	B. Theuns

Voor de huur van de turnzaal dient voor een volledig seizoen de som van 1.812 frank (44,92 euro) betaald te worden. Voor de brandverzekering dient 589 frank (14,60euro) en voor de verzekering burgerlijke aansprakelijkheid dient de som van 2.133 frank (52,88 euro) betaald te worden. Een zeer groot verschil met de hedendaagse huurprijs.

In februari worden de verdienstelijke leden van ILOKA ontvangen voor hun bijzondere prestaties op het gemeentehuis.

Wedstrijdresultaten:

Brevettendag: Gouden medaille: Josephine Heirman en Frans Bruyninckx
Zilveren medaille: Andries Linda, Leadsford Violet, Kenis Karel, De Jonghe, Van Kersberghe Josée, Van Den Bergh Gustaaf, Van Linden Alfons

Kunstturnen Olympische gymnastiek te Gent (7 oktober):

Meisjes tot 12 jaar: Weiland Nathalie: 1e plaats
Van Gool Anja: 2e plaats
De Laet Nancy: 4e plaats

Meisjes 12 tot 14 jaar: Weyden Yasmine: 1e plaats

Jongens tot 13 jaar: Franquet Danny: 1e plaats

Bekerwedstrijd turners te Schelle (18 november): Franquet Danny: 1e plaats

Bekerwedstrijd turnsters te Niel (25 november):

Meisjes tot 12 jaar: Van Lent Priscilla: 2e plaats
Weiland Nathalie: 6e plaats
Van Gool Anja: 8e plaats
De Laet nancy: 14e plaats
De Hen Annemie: 17e plaats

Meisjes 12 tot 14 jaar: Weyden Yasmine: 2e plaats

1981

Functies bestuursverkiezing: (1 februari)

Secretaris:	G. Van Den Bergh
Hoofdleiding:	P. Snelders
Materiaalmeester:	W. Geyskens
Raadslid:	I. De Hoon

Leiding (13 juli):

Kleuters:	I. Huygen en R.Verelst
Jongens:	J. Valkenborgh
Meisjes:	I. Peersman en J. Heirman
Juffers:	P. Snelders en D. Kenis
Knapen:	?
Dames:	P. Van Puyvelde
Heren:	?
Huismoeders	I. Huygen
Seniors:	F. Bruyninckx
50 plus:	I. De Hoon
Volksdans:	B. Theuns
Ritmiek:	P. Van Puyvelde
Trommelkorps:	D. Kenis

Door de overstap van leider C. Van Boven naar een andere turnkring diende de afdelingen die onder zijn hoede stonden opgevangen door de collegae leiding.

Kringen aangesloten bij het gewest Polder & Hei:

Rode Turners (Merksem)	gesticht in 1921	naar gewest Antwerpen (1987)
Volharding (Essen)	1924	
Rust Roest (Wijnegem)	1952	
Wilskracht (Kalmthout)	1955	fusie met VTL (Gymfasia – 2004)
Ontwikkeling (Schoten)	1956	
Vrank & Vrij (Hoevenen)	1956	
Jong & Lenig (Brasschaat)	1957	ontbonden
ILOKA (Kapellen)	1957	
Sparta (Ekeren)	1959	ontbonden
Heidekracht (Sint-Job)	1960	
Jong en Blij (Stabroek)	1971	ontbonden
Polderglorie (Berendrecht)	1974	ontbonden
Wogym (Wommelgem)	?	turnkring die na onenigheid in hun federatie (KSV) aansloten bij de turnfederatie ASG midden jaren 80.

Uitslag brevettendag te Mechelen:
Gouden medaille: Bruyninckx F. , Kenis Karel, Valkenborgh Jules, Van Den Bergh Gustaaf, Josee Kersberg, Elst Jenny, Goesaert Linda, Van Den Bergh Olga,

Zilveren medaille: Van Linden Alfons, Breughelmans Martha, De Hoon Iréne, Verlinden Suzanne, Ketelaers Monique, Heirman Josephina, Leadsford Violet, Van De Velde Sandra, De Leeuw Tom, Van Beeck Marc, Plessens Christel, Smits Petra, Valkenborgh Carine, Plessens Carine

Bronzen medaille: Bruyninckx Gina, Stuyck Sylvie, Van De Perre Noëlla, Verschueren Nancy, Daemen Jan, Smits Koen, Daemen Debby, De Leeuw Nadine, Van Schoor Marleen.

Uitslag gewestelijk turnfeest Hoevenen:
Afdeling huismoeders: gouden onderscheiding
Afdeling dames: gouden onderscheiding

1982

Besluit tot het splitsen van turnkring- en zwemclub ILOKA. Iedere vereniging gaat verder met een eigen bestuur, maar blijven zusterverenigingen.

In de turnzaal van het Koninklijk Atheneum vindt in maart het 25e turnfeest plaats op 21 maart en aan Gouwvoorzitter, Louis Major, wordt gevraagd om de feestrede uit te spreken. Bestuur en leiding vieren dit feit met een feestelijke maaltijd.

Bestuursverkiezing op 8 februari, wordt de helft van de uittredende leden herkozen in hun functie:

Voorzitter:	R. Smets
Schatbewaarder:	P. Snelders
Materiaalmeester:	G. Van Den Bergh
Raadslid:	G. Fissers

In 1982 vinden terug de bondsfeesten plaats waar de kringen van de provincies Antwerpen, Luik, Henegouwen, Frans en Vlaams Brabant en Oost- en West Vlaanderen aan deel nemen. Ook de turnkring van de Gau Rhein – Limburg neemt deel aan de wedstrijden. ILOKA behaalde volgende resultaten: seniors: 5e plaats in de 3e categorie
Juffers: 7e plaats in de 4e categorie
Turnsters: 10e en 5e plaats in de 5e categorie

De Laet Eric neemt deel aan de cursus van voorturner.

1983

Door de stijgende huurprijzen van de benodigde accommodatie wordt op 12 januari besloten om de lidgelden te verhogen naar 50 frank per maand (1,24 euro). De lidgelden kunnen enkel per maand worden betaald en de leden dienen een zegel op hun lidkaart te kleven als bewijs van betaling. Een brief, gericht aan de verantwoordelijke minister, om de huurgelden in de rijksscholen te verlagen krijgt een negatief antwoord.

ILOKA neemt deel aan de gouwfeesten te Bornem op 15 mei.

massafeest (optreden damesafdeling)

PROGRAMMA

1. OPTREDEN TROMMELKORPS	*Onder leiding van:*	Dany Kenis
2. FANFARE «WERKERSVREUGD» + ALGEMEEN OPTREDEN «ILOKA»	*Onder leiding van:*	André Janssens
	Hoofdleider:	Petrus Snelders
3. VOORSTELLING	*Voorzitter:*	Robert Smets
4. MEISJES EN JONGENS	*Sprongen bok, plint:*	Irène Peersman Jules Valckenborg Josephine Heirman
5. DAMES	*Bondsreeks:*	Paula Van Puyvelde
6. SENIORS	*Barre:*	Frans Bruyninckx
7. RITMIC-TEAM	*Ritmiek en Jazzoefening:*	Paula Van Puyvelde
8 50-PLUSSERS	*Conditieoefening:*	Irène De Hoon
9. KLEUTERS	*Poesjesdans:*	Irène Huygen Ria Verelst
10. SPRINGPLOEG	*Lange mat:*	Paula Van Puyvelde

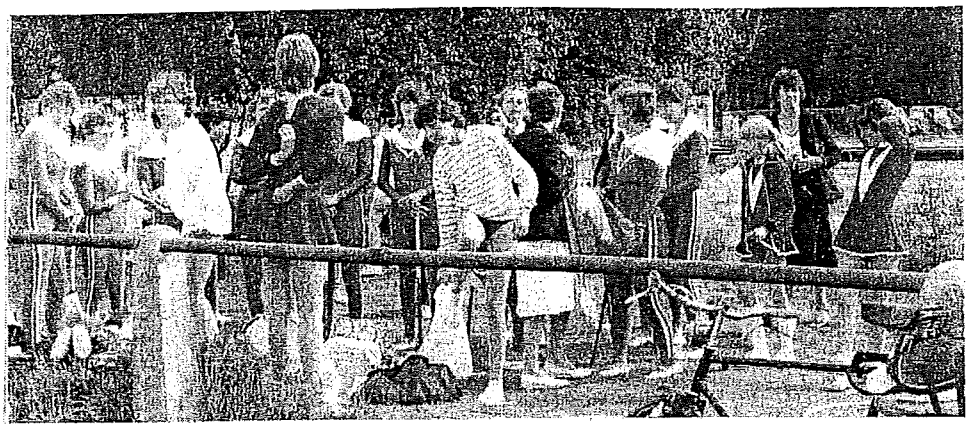
PAUZE

11. FANFARE «WERKERSVREUGD»	Onder leiding van:	André Janssens
12. JUFFERS EN DAMES	*Balk, barre:*	Dany Kenis Paula Van Puyvelde
13. VOLKSDANSGROEP	*Onder leiding van:*	Berte Theuns
14. MEISJES EN JONGENS	*Spel:*	Irène Peersman Jules Valckenborg Josephine Heirman
15. HUISMOEDERS	*Stokoefening:*	Irène Huygen
16. JUFFERS EN KNAPEN	*Trampoline:*	Dany Kenis Petrus Snelders ERIC DE LAET
17. FANFARE «WERKERSVREUGD»	*Onder leiding van:*	André Janssens
18. ILOKA	*Algemene Gouwreeks:*	Petrus Snelders
19. OPTREDEN TROMMELKORPS	*Onder leiding van:*	Dany Kenis
TOESPRAAK VAN DE GOUWVOORZITTER	*Minister van State:*	Louis Major
21. HULDIGING VERDIENSTELIJKE LEDEN	*Voorzitter:*	Robert Smets
22 SLOTWOORD DOOR ERE-VOORZITTER	*Burgemeester:*	Louis De Rooy
23. AFTREDEN	*Onder leiding van:*	Petrus Snelders

D. Kenis neemt het secretariaat waar in opvolging van G. Van Den Bergh. Na verkiezing op 6 juni (de helft), ziet de samenstelling er als volgt uit:

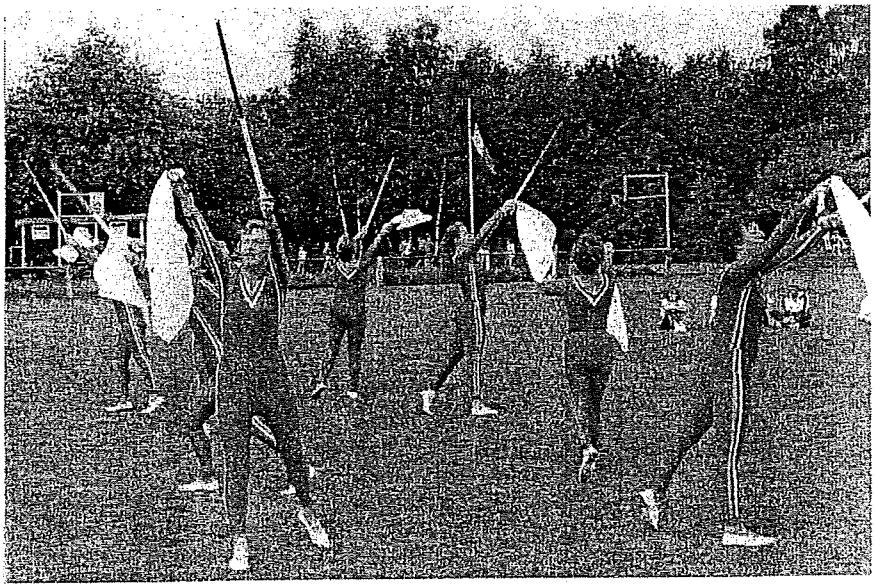
Penningmeester:	P. Snelders
Materiaalmeester:	W. Geyskens
Bode:	M. Geyskens
Secretaris:	D. Kenis
Raadslid:	I. De Hoon

In navolging van de gouwfeesten kende ook het gewest zijn gewestelijk turnfeest. Dit vond plaats op 11 juni te Brasschaat met deelname van onze damesafdeling en trommelkorps.



Gewestelijk turnfeest Brasschaat (11 juni)

Damesafdeling stokoefening

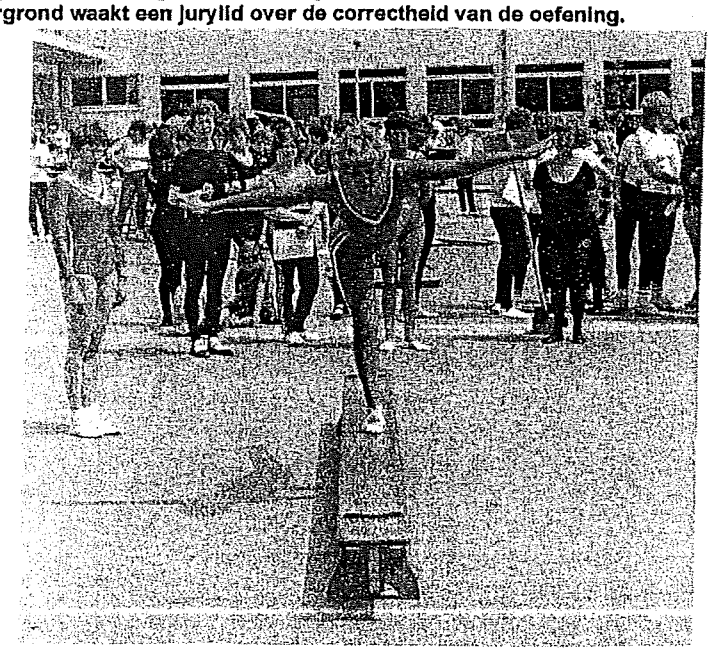


Damesafdeling : wachten op de einduitslag.

Op 18 juni werd er deelgenomen aan de brevettendag te Mol. Daar werden volgende medailles in de wacht gesleept.

Jongeren 1:	Dierickx Peggy	15 jaar	Brons
	Van De Wouwer Jolanda	15 jaar	Brons
	Van De Perre Noëlla	15 jaar	Zilver
	Stuyck Sylvie	15 jaar	Brons
	Casteels Brigitta	15 jaar	Brons
	Boons Sandra	14 jaar	Brons
Kadetten 2:	Van Den Heuvel Betty	14 jaar	Zilver
	Van Den Heuvel Sonja	13 jaar	Zilver
	Boons Kathy	12 jaar	**Goud**
	Sielens Inge	14 jaar	Zilver
	Bex Marina	14 jaar	Zilver
	Van Schoor Marleen	14 jaar	**Goud**
	Vleminckx Conny	13 jaar	Brons
	Van Malder Veronique	13 jaar	Brons
Vrouwen 1:	Neiman Gerda	35 jaar	Zilver
	Verlinden Suzanne	35 jaar	Zilver
	Huygen Iréne	34 jaar	**Goud**
Vrouwen 2:	Alderson Louisa	51 jaar	Zilver
	Vermoesen Andrea	49 jaar	Zilver
	De Hoon Iréne	50 jaar	Zilver
Seniors 2:	Van Linden Alfons	59 jaar	**Goud**
Aktieven:	De Boel Sonja	21 jaar	Zilver
Miniemen:	Sielens Gitta	8 jaar	Brons
	Meinertzhagen Elisabeth	9 jaar	Brons
	Janssens Kim	8 jaar	Zilver
	Daemen Debby	9 jaar	Brons
	De Leeuw Nadine	9 jaar	Brons
	Wouters Kaatje	9 jaar	Zilver
	Daemen Jan	10 jaar	Zilver
	Van Beeck Marc	9 jaar	Zilver
	Van der Kraan Edwin	9 jaar	Brons
	Smits Koen	9 jaar	Zilver
	Van Koolen Benny	10 jaar	Brons
	De Leeuw Tom	10 jaar	Brons
	Meinertzhagen Frederic	10 jaar	Brons

Onder toeziend oog van de afdelingsleidster brengt een deelneemster aan de brevettendag haar oefening op de bank. Op de achtergrond waakt een jurylid over de correctheid van de oefening.



1984

Op 5 maart wordt de helft van het bestuur herkozen en bekleden volgende functies:

Penningmeester:	P. Snelders
Voorzitter:	R. Smets
Materiaalmeester:	G. Van Den Bergh
Secretaris:	D. Kenis
Ondervoorzitter:	I. De Hoon
Raadslid:	W. Van Dorst

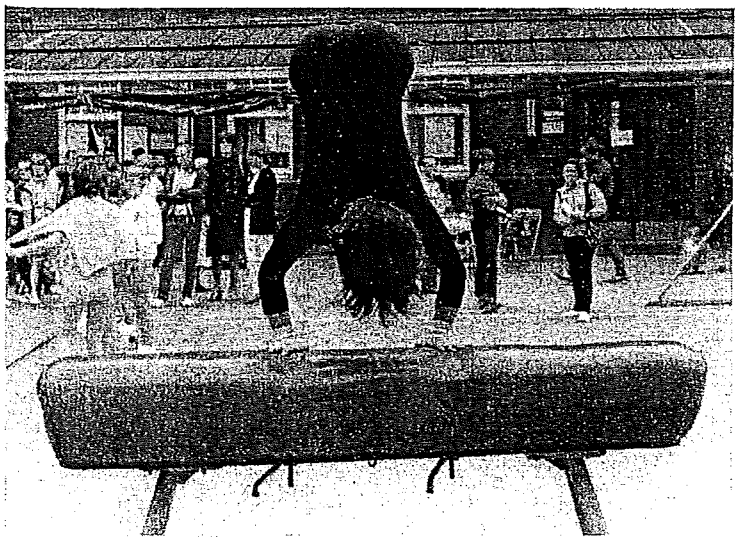
Op de algemene gouwvergadering wordt besloten dat vanaf het nieuwe turnseizoen ieder lid van een turnkring verzekering dient te betalen, en niet enkel de +14 jarigen zoals in het verleden het geval was. Tarief: 120 frank (2,97 euro) voor +14 jarigen, 70 frank (1,74 euro) voor –14 jarigen.

Een nieuw turnpak zal worden ontworpen voor de afdeling turnsters.

Luc De Schutter, die enkele malen les heeft gegeven aan de jongens, zal deze taak niet meer uitoefenen en de kring verlaten. Lessen worden overgenomen door I. Huygen en R. Verelst.

Deelname aan de brevettendag te Antwerpen op 26 mei.

Jeugd aan het werk onder toezicht van de leidster.



Het echte turnwerk

Deze deelnemer behaalde de zilveren medaille tijdens de brevettendag te Antwerpen op 26 mei 1984

ANTWERPSE SOC. TURNGOUW
Sekr. : Dr.Coenstr.45, 2710 HOboken

- aantekenen met X
- in dubbel meegeven aan inschrijver

Vrouwelijk ...X..
Mannelijk .....

BREVETTENDAG

Miniemen	.....	Aktieven	.....
Kadetten I	.....	VROUWEN I	..X..
Kadetten II	.....	VROUWEN II	.....
Jongeren I	.....	Seniors I	.....
Jongeren II	.....	Seniors II	.....

Naam .Neiman Gerda.....Voornaam .....
Naam turnkring of school .....ILOKA.....
(of vrije deelnemer) .....

AF TE LEGGEN PROEVEN : resultaten behaald :

	ATTEST	BRONS	ZILVER	GOUD	handt. en kampr.	nr.
10 delen lange mat	.....	.....	9,6	.....	[signature]	..5..
1 sprong paard z/dw.	.....	.....	.....	.....	.....	.....
1 sprong turnbok	.....	.....	27.	.....	[signature]	..4..
6 delen olymp.balk	.....	.....	.....	.....	.....	.....
6 delen paard met bogen	.....	.....	.....	.....	.....	.....
6 delen olymp.barre	.....	.....	.....	.....	.....	.....
6 delen olymp.rek	.....	.....	.....	.....	.....	.....
6 delen olymp.ringen	.....	.....	.....	.....	.....	.....
6 delen zweedse bank	.....	.....	.....	9,8.	[signature]	..5.-
6 delen laag rek	.....	.....	.....	.....	.....	.....

Behaalde globaal voor de afgelegde proeven : ..... attest
..... brons
...X... zilver (algemeen gemiddelde)
..... goud

basiscijfer voor iedereen : 8,4 p.
plus : - 0,6 = attest
+ 0,6 - 0,9 = brons
+ 1,0 - 1,3 = zilver
+ 1,4 - 1,6 = goud

SPECIALE VERMELDING VOOR HET GEZINSBREVET

M .....(naam en voornaam) hoofd van een gezin dat deelnam met VADER - MOEDER - KINDEREN, aan al de af te leggen proeven in zijn reeks werd voor deze globale prestatie het G E Z I N S B R E V E T met :
..... brons ..... zilver .....goud toegekend met felicitaties vanwege kamprechters en inrichters.

VOOR HET KAMPGERECHT EN INRICHTERSKOMITEE

De Voorzitter [signature]

De Sekretaris

ILOKA neemt deel aan het gewestelijk turnfeest te Stabroek op 23 juni, met volgend resultaat:

Herenafdeling:	Goud	Jongensafdeling:	Zilver
Damesafdeling:	Goud	meisjesafdeling:	Zilver

Tijdens de gouwwedstrijden voor jongeren in juni behaalde de meisjesafdeling de 12e plaats in de basiswedstrijd. In de bijwedstrijden behaalden de jongens de 14e plaats, de meisjes namen de 5e plaats voor hun rekening.

Brevettendag te Antwerpen op 26 mei leverde volgende onderscheidingen:

Miniemen:	De Leeuw Nadine	Goud
	Wouters Kaatje	Goud
Jongeren:	Van den Heuvel Sonja	Zilver
Actieven:	Elst Jenny	Zilver
Vrouwen 1:	Huygen Iréne	Goud
	Neiman Gerda	Zilver
Vrouwen 2:	De Hoon Iréne	Goud
Seniors 1:	Bruyninckx Frans	Zilver

De deelnemende ploeg

Vanaf 9 augustus zal Willy Van Dorst de taak van secretaris op zich nemen in opvolging van Danny Kenis die terug les zal geven aan de juffers.

Leidsters I. Peersman en P. Van Puyvelde nemen ontslag. Leden worden opgevangen door hulpleiding Lutgart Kerkhof en Jenny Elst.

1985

Deelname volksdansgroep aan de volkscontactdag te Antwerpen op 13 januari. ILOKA werd als een van de beste groepen betiteld en ontving hiervoor een wimpel van de Stad Antwerpen.
Deelname volksdansgroep aan namiddag voor 3e leeftijd en minder validen te Kapellen op 26 januari, optreden te Hoogboom voor minder validen op 11 april en optreden winkelcentrum Hoevenen op 19 mei.

Bestuursverkiezing (1/2) van 6 februari levert volgend resultaat op:

Ondervoorzitter:	I. De Hoon
Secretaris:	W. Van Dorst
Hoofdleiding:	P. Snelders
Bode:	M. Geyskens
Materiaalmeester:	W. Geyskens

Programma jaarfeest .23 maart:

- intrede vaandel
- welkomstwoord
- trommelkorps
- seniors (trampoline)
- kleuters (boswandeling)
- turnsters (lange mat)
- 50 plus (baloefening)
- dames (demonstratieles)
- meisjes (improvisatie)
- volksdans (suite)
- turnsters (barre)
- kleuters (samen dansen)
- jongens (turnfantasie)
- knapen (lange mat)
- dames (bal & lint)
- finale
- toespraak erevoorzitter

viering verdienstelijke leden:

5 jaar lid: Koninckx Cindy, Snelders Ki-Yo, Van Beeck Marc, Daemen Jan, Rottiers Jeanne, Alderson Louisa, Alderson Angèle, Van Broeckhoven Marie-Louise, Pals Corry, Geeraerts Jeanine, Smits Antoine

15 jaar lid: Geyskens Maria, Smets Robert

Ontslag hoofdleider P. Snelders in april.

Worden aangeduid als afgevaardigden in de gemeentelijke adviesraden (verslag 8 mei):

Jeugdraad: Sonja De Boel
Sportraad: Gustaaf Van den Bergh (vervanger: I. De Hoon)
Gezinsraad: Iréne Huygen

Deelname aan de gouwfeesten voor volwassenen op 1 en 2 juni te Mol.

Bijwedstrijd turnsters: 2e plaats in 4e categorie
Basiswedstrijd seniors: 5e plaats in 3e categorie

Deelname aan de gouwfeesten voor jongeren op 8 en 9 juni te Turnhout.

Basiswedstrijd jongens: 8e plaats in 5e categorie
Basiswedstrijd meisjes: 10e plaats in 5e categorie
Bijwedstrijd jongens: 2e in 5e categorie
Bijwedstrijd meisjes: 2e in 5e categorie

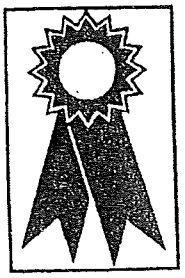
Deelname aan de brevettendag te Aartselaar op 29 juni.

Kringkampioenschap ILOKA: (kringkampioenen per afdeling)

Meisjes A: De Leeuw Nadine
Meisjes B: Raaffels Vanessa
Jongens: Verlinden Sven
Knapen A: Daemen Jan
Knapen B: Janssens Isi
Turnsters: Elst Jenny
Heren: Joosens Walter

Afsplitsing volksdansgroep in juni, na onenigheid in de groep.

De afdeling seniors behalen de 4e plaatsin de 3e categorie op het nationaal kampioenschap afdelingsturnen te Hoboken.

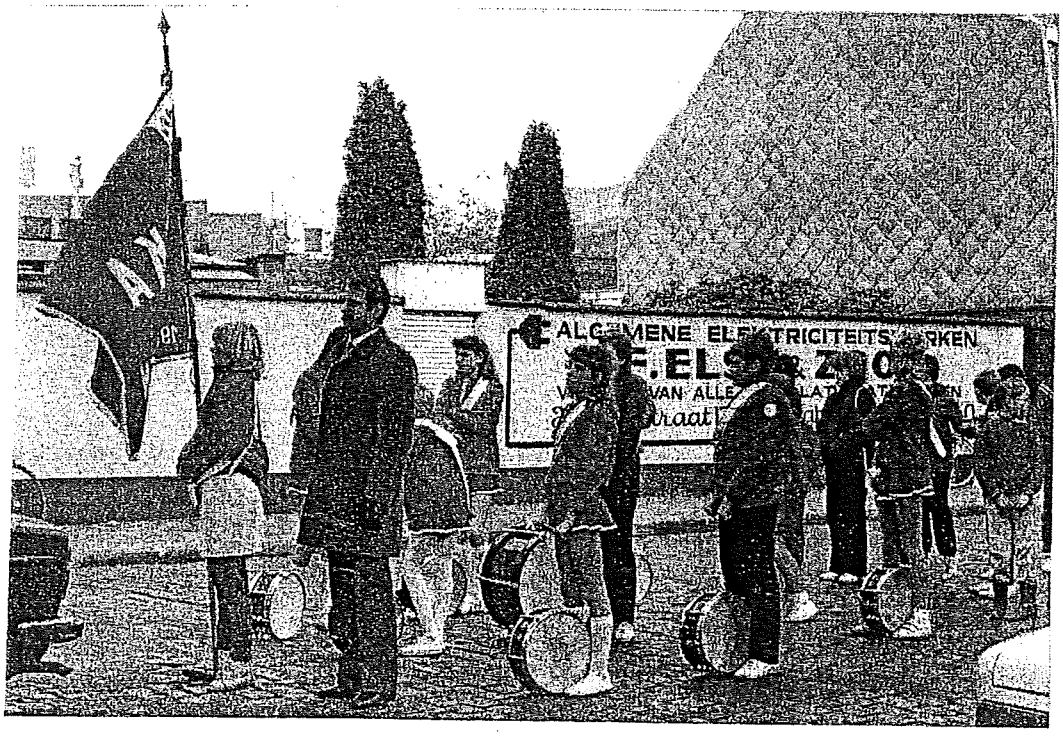


VOLKSDANSGROEP

FEBRUARI 1984 - volksdansfestival in voormalige feestzaal 'Concordia' te Kapellen

TROMMELKORPS

1984 - (11 november optocht)



1986

Samenstelling bestuur:

Voorzitter:	R. Smets	Materiaalmeesters:	G. Van Den Bergh en W. Geyskens
Raadslid:	G. Fissers	Secretaris:	W. Van Dorst
Bode:	M. Geyskens	Hoofdleiding:	I. Huygen
Ondervoorzitter:	I. De Hoon		

Geen kandidatuur gesteld van penningmeester. Uittredende penningmeester heeft problemen met de visie van het nieuwe bestuur en is gekant tegen het openen van een nieuwe rekening. Besloten wordt om even af te wachten en dit via een extra vergadering op 12 maart trachten op te lossen.
Dit feit is de aanzet tot reorganisatie van turnkring ILOKA die in het najaar zal plaatsvinden.

Uitslag kringkampioenschap 8 februari (kringkampioen per graad en afdeling):

Meisjes lagere graad:	De Prins Christel	Jongens hogere graad:	Verlinden Brett
Meisjes hogere graad:	Snelders Ki-Yo	Knapen:	Daemen Jan
Jongens lagere graad:	Van Herck Wim	Juffers:	De Leeuw Nadine

Danielle Van De Wouwer treedt opnieuw toe als leidster in onze kring (6 augustus).
D. Kenis neemt ontslag als leidster bij ILOKA wegens beroepsbezigheden.
Hugen Iréne wordt de nieuwe hoofdleidster vanaf 9 april.

Programma jaarfeest 23 maart:

Intrede vaandel
Trommelkorps
Jongens & meisjes
50 plus
Kleuters
Meisjes
Dames
Heren, knapen & juffers
Jongens
Juffers

PAUZE

Optreden gastploeg (SPARTA-Ekeren)
Dames
Kleuters
50 plus
Jongens & meisjes
Algemeen optreden
Huldigingen
slotwoord

Deelname gouwfeesten volwassenen te Rumst op 24 & 25 mei met volgend resultaat:

Basiswedstrijd seniors:	5e plaats
Bijwedstrijd dames gouwreeks:	Goud
Bijwedstrijd dames algemene reeks:	Goud
Bijwedstrijd seniors eigen reeks:	Zilver
Bijwedstrijd dames eigen reeks:	Zilver
Bijwedstrijd dames bankoefening:	Goud

De deelnemende damesafdeling

Deelnemende seniorsploeg

Een beperkte deelname aan de gouwfeesten voor jongeren te Boom op 31 mei en 1 juni geeft volgende uitslag:

Basiswedstrijd meisjes: 2e plaats in 5e categorie
Basiswedstrijd juffers: 9e plaats in 5e categorie
Basiswedstrijd jongens: 7e in 5e categorie

Brevettendag te mol op 22 juni leverde 7 zilveren en 3 gouden onderscheidingen op.

Kadetten 1:	De Leeuw Nadine	- Zilver
	Bergs Ina	- Zilver
	Kloeck An	- Zilver
	Daemen Debby	- Zilver
Kadetten 2:	Smits Petra	- Zilver
	Van schoor Marleen	- Goud
Miniemen:	Raaffels Vanessa	- Zilver
	Van Luyck Nadia	- Goud
Vrouwen 1:	Huygen Iréne	- Goud

De huurprijs voor de gebruikte accommodatie in het K.A. bedraagt vanaf heden 60.990 frank (1660,64 euro), te vermeerderen met 542 frank (13,44 euro)brandverzekering en 1617 frank (40,08 euro) verzekering burgerlijke aansprakelijkheid.

1987

Kleuterdag te Berchem op 24 januari: Grootste onderscheiding voor onze kleuterafdeling

Uitslag kringkampioenschap 31 januari(kringkampioenen per graad en afdeling):

Meisjes lagere graad:	Van Houtven Wenny	Juffers lagere graad:	Wildiers Pascale
Meisjes hogere graad:	Raaffels Vanessa	Juffers middelbare graad:	Wildiers Nathalie
Jongens lagere graad:	Pauwels Jelle	Heren lagere graad:	Van Dorst Eric
Jongens hogere graad:	Gyselinckx Douglas	Heren hogere graad:	Van Der Linden Alfons
Knapen:	De Leeuw Tom	juffers hogere graad:	Mommen Kyra

De Antwerpse turngouw viert Ria Verelst voor 10 jaar leiderschap.

Tijdens de vergadering van 9 februari wordt besloten dat turnkring ILOKA zijn kandidatuur zal stellen voor het inrichten van het Gewestelijk turngala van het gewest Polder & Hei. Het gala zal plaatsvinden in de sportzaal van het toenmalige RITO (nu K.T.A.) op 14 november.

Op 15 februari, na verkiezing, bestaat het bestuur uit volgende personen:

Voorzitter:	R. Smets	Materiaalmeesters:	W. geyskens & G. Van Den Bergh
Ondervoorzitter:	I. De Hoon	Raadsleden:	G. Fissers & G. Vanderbeke
Secretaris:	W. Van Dorst	Penningmeester::	?
Bode:	M. Geyskens	Hoofdleiding:	I. Huygen

Tijdens het jaarfeest op 22 maart worden volgende leden onderscheiden voor hun medewerking als lid, leiding of bestuurslid:

5 jaar lid:	Delanotte Paula, Vermoesen Andrea, Van Hooydonck Yvonne, Neiman Gerda
10 jaar lid:	De Leeuw Nadine, De Leeuw Tom, Van Linden Alfons
15 jaar lid:	Geyskens Ludwina, Bruyninckx Frans, Lambrechts Joanna
10 jaar leiding:	Verelst Ria
15 jaar bestuur:	Guy Fissers, Geyskens Wim, Van Den Bergh Gustaaf, Geyskens Maria
30 jaar bestuur & leiding:	Petrus Snelders

Resultaat gouwfeesten volwassen te Geel op 16 en 17 mei:

Basiswedstrijd seniors: 5e plaats in 3e categorie
Bijwedstrijd dames: 3 x gouden onderscheiding

Resultaat gouwfeesten jongeren te Schoten op 23 en 24 mei:

Basiswedstrijd meisjes: 9e plaats in 5e categorie
Basiswedstrijd jongens: 8e plaats in 5e categorie
Basiswedstrijd juffers: 8e plaats in 5e categorie
Bijwedstrijd Lange mat: juffers categorie A: zilver

Het verslag van 4 mei vermeldt het ontslag van leidster Danielle Van De Wouwer. De drie eerstejaars cursisten Inge Stoop, Walter Joosens en Eric Van Dorst worden aan het leiderscorps toegevoegd als hulpleiding.

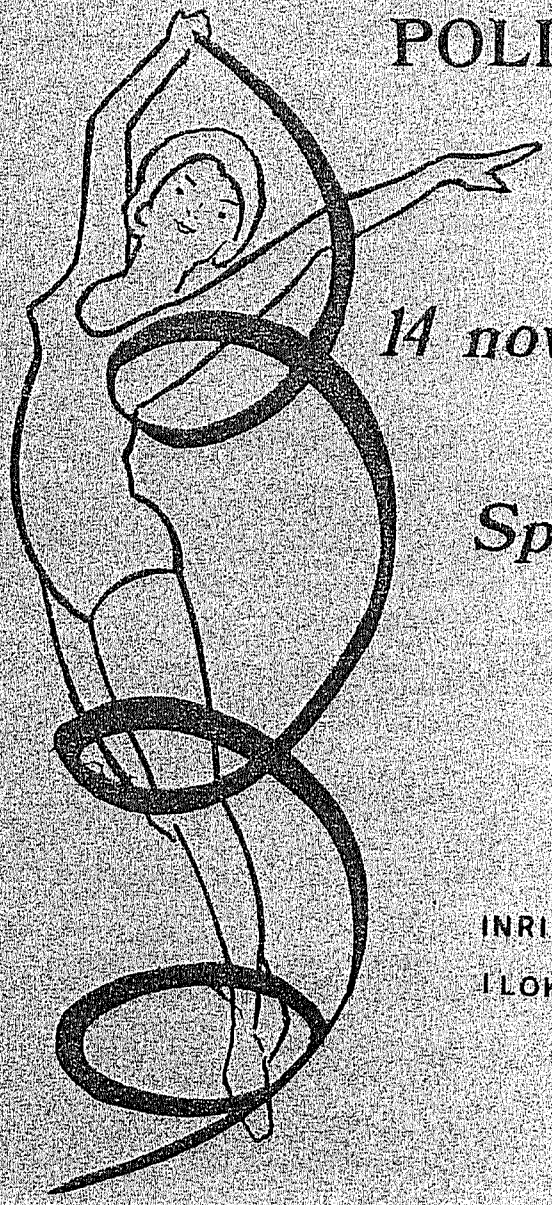
ILOKA richt opendeurdagen in van 21 tot 25 september. Tijdens de normale lesuren mogen belangstellenden een kijkje komen nemen in de turnzaal van het K.A. en het Bruggeske.

Resultaat gewestelijk turnfeest te Schoten op 21 september:

Seniors:	gouden medaille
Meisjes:	bronzen medaille
Jongens, juffers en dames:	zilveren medaille

GEWESTELIJK TURNGALA

POLDER & HEI



14 november 1987.

Sporthal K.T.A.
Kapellen.

INRICHTENDE KRING
I LOKA — KAPELLEN.

Programma.

1.	Trommelkorps.		Rust Roest - Wijnegem.
2.	Kleuters		Vrank en Vrij - Hoevenen.
3.	Oefening met lint.	turnsters	Sparta - Ekeren.
4.	Zweedse tafel en trampoline.	turners, knapen	Alle kringen.
5.	Volksdans	dames 50+	Iloka - Kapellen.
6.	S. R. G.		
7.	Dansen met linten.	juffers	Wilskracht - Kalmthout.
8.	Toesteloefeningen.	turnsters	Volharding - Essen.
9.	Oefening met lint en hoepel.	dames	Iloka - Kapellen.

Pauze.

10.	Trommelkorps.		Volharding. Essen.
11.	A. G.		Vrank en Vrij. Hoevenen.
12.	Oefening.	turners	Volharding - Essen.
13.	Komische reeks	turnsters	Vrank en Vrij - Hoevenen.
14.	S. R. G.		" "
15.	Groepsoefening S. R. G.		Volharding - Essen.
16.	Eigen reeks.	dames	Vrank en Vrij - Hoevenen.
17.	Acro.		Rode Turners - Merksem.
18.	4 tuigen.	turnsters	Wilskracht - Kalmthout.
19.	Rhönrad.		Volharding - Essen.

20. Algemeen aftreden.

Wie ?

Afdelingen met hun leiding:

Kleuters	Irène Huygen Ria Vereist
Meisjes	Irène Peersman Carina Driesen
Jongens	Diane Van de Vliet
Juffers	Diane Van den Bergh Olga Van den Bergh
Knapen en Heren	Patrick Heirman
Dames	Constant Van Boven
Ritmiek	Paula Van Puyvelde
Huismoeders	Irène Huygen
Seniors	Frans Bruyninckx
Springploeg en keurploeg	Constant Van Boven Patrick Heirman
Trommelkorps	Dany Kenis
50- plussers	Bert Dankaerts

Bestuur:

Ere-voorzitter: Burgemeester L. De Rooy.
Voorzitter: R. Smets Berkenlaan 68 Kapellen
Ondervoorzitter: Van den Bergh L. Van Haeftenlaan 26 Kapellen
Secretaris: Van den Bergh G. Van Haeftenlaan 26 Kapellen
Schatbewaarder: Sneiders F. Streepstraat 4 Kapellen
en hoofdleider
Materiaalmeesters: Geyskens A. Waterstraat 157 Stabroek
Bode: Geyskens A. Van Haeftenlaan 26 Kapellen
Raadsleden: Fissette L. Sparrenlaan 24 Kapellen
De Hoon L. R. de Pauwstraat 100 Kapellen

Verantw. uitg. R. Smets

HET INSTITUUT VOOR LICHAMELIJKE OPVOEDING TE KAPELLEN

ILOKA

VERWACHT OOK U !

FOLDER voor ledenwerving (jaren '80)

VOORZIJDE

FOLDER voor ledenwerving (jaren '80)

ACHTERZIJDE

Wat biedt ILOKA u ?

- Wekelijks 2 oefenstonden. Turnen in een groep mensen van uw leeftijd, van kleuter tot 50+
- dit onder de leiding van bekwame en daartoe opgeleide lesgevers
- in modern uitgeruste turnzalen, voorzien van de nodige toestellen en accomodatie
- turnen aangepast aan uw mogelijkheden, in een gemoedelijke, kameraadschappelijke sfeer
- wedstrijopleiding voor hen die geschikt zijn
- voor wie het wenst conditietraining ter bestri, ding van het buikje
- elegant en soepel dans-turnen voor juffrouwen en dames met ons RITMIC - TEAM
- vanaf 10 jaar kan men toetreden tot onze drumband
- een gezond en aangenaam verenigingsleven.

Hoe?

De oefenstonden vinden plaats in de Gemeentelijke turnzaal Hoevensebaan, (tijdelijke ingang langs het bruggeske Kerkstraat) en de turnzaal van het Koninklijk Atheneum.

Inschrijvingen : - lidgeld : 20 F. per maand
200 F. per jaar
- verzekering : -14 jarige : 30 F.
+14 jarige : 50 F.

Deze bijdrage dient betaald aan M. Geyskens voor de oefenstonden, bij voorkeur 's dindags.

Waar, wanneer ?

Kleuters	- 6 jarigen Gem. turnz.	woensd. van 14u30 tot [illegible]
Jongens	van 6 tot 10 j. Turz. Kon. Ath.	dinsd. en vrijd. van 18u30 tot [illegible]
Meisjes	"	"
Juffers	van 10 tot 14 j. Turnz. Kon. Ath.	dinsd. en vrijd. van 19u30 tot 20u30
Knapen	"	"
Dames	vanaf 14 jaar Turnz. Kon. Ath. Gem. Turnz.	maand. van 18u30 tot 19u30 vrijd. van 20u tot 21u30
Heren	vanaf 14 jaar Gem.turnz.	dinsd. van 21u tot 22u.
Ritmiek dames	Gem.turnz.	donderd. van 20u30 tot 22u.
Huismoeders	"	dinsd. en vrijd. van 19u tot 20u en dinsd. van 14u tot 15u30
Seniors	"	dinsd.van 20u tot 21u en zaterd. van 10u tot 12u
Trommelkorps	vanaf 10 jaar Turnz. Kon. Ath.	maand. van 18u30 tot 19u30
Sp ngploeg	Gem. turnzaal	donderd. van 18u tot 20u30
50 plussers	Gem. turnz.	dinsd. van 15u30 tot 16u30
Olymp. turn.	"	zaterd. 13u30 - [illegible] zond. 9u - 13u